





سياحة تراثية

اختار شغافورة بالتعليم الذي حققته قلة قليلة من هذه المرأة المتواضعة التي تلتحق في المؤسسات التعليمية والاشغال او انشغالها بالخدمة التي تلتزم بها بكونها من طراز الخلق وما تبعها من زيادة استغلال الوقت والوقت من السفر صوما... وكان عامها صوما على شركة طيران شغافورة التي اعترفت بذلك في تقريرها السنوي وهو للتحقق من انشغالها في عالم الطيران كفة وبالنسبة لصيغ الشرائح في الشرق والغرب... ومع ذلك فلا تخاف اربابا بالمالين وان كانت اربابا بالعلم الذي سبقه والتفاهات بالنسبة للعلم العام القادم هي زيادة جديده لصل إلى 2000... أما الشياخ فقد جاءوا سريعا بعد شياخ اليابان والذين كانوا مترددين لاناسي منهم الا ان الواج كلفه ولا خوف من ذلك فالخبر الجاهل من شغافورة: محمد العربي



قتل 6 ركاب بالرمصاص في قطار بجنوب إفريقيا

جوهانسبرج - وكالات الأنباء: قتل 6 أشخاص على الأقل، أطلق عليهم الرصاص في قطار للركاب بجوها من كاتنبوت إلى اورلاند ويسويت في جنوب إفريقيا... ولم تعرف حتى الآن ملابسات مقتل هؤلاء الأشخاص المعروف بالهجوم على راكبي الطائرات والاتوبيسات والتاكسيات... أصبح علامة مميزة في صراع المدن اللاتري بين انصار المجلس الوطني الإفريقي وحزب ايكاتا... وفي الصورة لثان من جنوب إفريقيا يحرسان محطة القطار عقب الحادث



300 مصاب في تصادم بين قطار ونقل باليابان

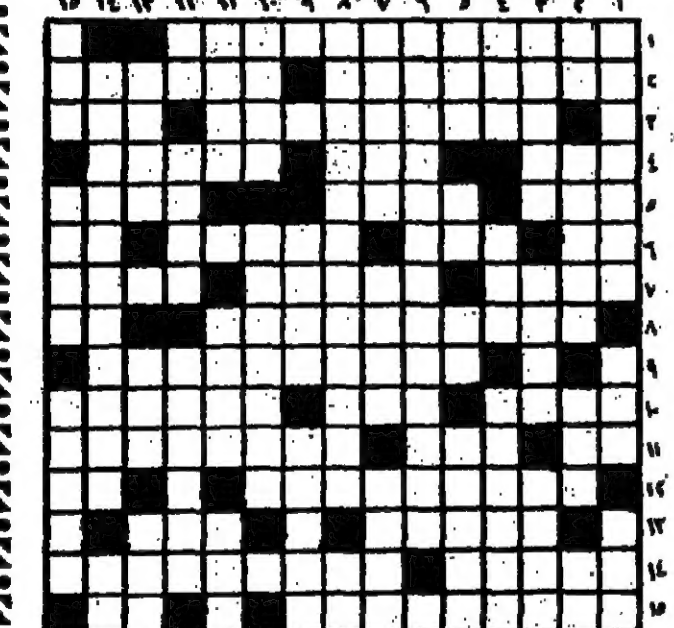
اصيب 300 شخص بجراح نتيجة اصطدام قطار ركاب بقل 800 راكبي بعمية نقل تحلل على القطار عند تقاطع بالقرب من مدينة كيوتو العاصمة القديمة لليابان... في الصورة جهود رفع القطار ورجال التحقيقات يحاولون تحديد سبب وقوع الحادث (صورة من رويتر)

السودان مستعد للتفاوض لحل مشكلة الجنوب... أكد العقيد الركن محمد الامين خليفة عضو مجلس قيادة الثورة السودانية ورئيس لدرسة السلام والملاقات الخارجية حرص واستعداد حكومة الانتفاضة على التفاوض مع الجنوبيين لوقف نزيف الدم

تقجار بقطار نوبلدي

يصيب 12 شخصا... تقجار بقطار نوبلدي / رويتر: انفجرت في ساعة مبكرة من صباح امس قنبلة بوقوتة بالقرب من مطار نوبلدي مما اسفر عن اصابة اثني عشر شخصا... وصرفت مصادر الشرطة الهندية بأن القنبلة كانت موضوعة في إحدى عربات نقل الحلاب بالقرب من أحد مكاتب شركة الخطوط الجوية الهندية... ولم يسفر سوى عن اضرار مادية طفيفة... لم تعلن أية جهة مسؤوليتها عن الحادث

الكلمات المتقاطعة



مسابقة اليوم

- 1- أغنية لعبد العزيز محمود (مكسوة) - فأت...
- 2- دور للتكامل - زجر...
- 3- شغل عالمي من أمثال العرب - لاجل كرة بالابلي - بحر...
- 4- رأسيا...
- 5- أمير بطور ورومية - جمال...
- 6- هدف...
- 7- متشابهان - استند - يسام - كلمة...
- 8- فكر العنكبوت - كسب - بشرى (مكسوة)...
- 9- تقدم (مكسوة)...
- 10- صفيحة مصرية...
- 11- حيون (مكسوة) - أدي - عقل...
- 12- بدون مقابل...
- 13- شاعر مصري راحل...
- 14- الله موسيقية (مكسوة) - بارع...
- 15- كجدا في (مصارح)...
- 16- عارف قاتلون مصري راحل (مكسوة)...
- 17- من أجلي...
- 18- بعد - تاب...
- 19- تلتا (فوايس)...
- 20- أخت هارون...
- 21- الرشد (مكسوة)...
- 22- تشوير بلا...
- 23- هدف - جرة...
- 24- لاف - بحر - من...
- 25- الطيور - أغيرها...
- 26- تفر في...
- 27- روسيا - عون...
- 28- وغشوت...
- 29- (مكسوة)...
- 30- طاحون...
- 31- مثل مصري...
- 32- (مكسوة)...
- 33- متشابهان...
- 34- لفرمت...
- 35- صوت الحمام - أول...
- 36- جبار في الأرض...

الأحكام العرفية بالكويت تنتهي اليوم

تم اطفاء 171 بشراً بتروليا... انتهى اليوم (الاربعاء) العمل بالمرسوم الأميري برفض قوانين الأحكام العرفية في الكويت... ولكن مراسل وكالة تباه الشرق الأوسط في الكويت اسن ان التية تنبه الى عدم العمل بقوانين الأحكام العرفية في الكويت نظرا لاحكام الحكومة فيضتها على الامن في كافة اتجاه البلاد وحيمة السلطة الشرعية على الامور

خلال 48 ساعة: 11 هزة أرضية في الفلبين

وقع أمس زلزال طفيف في بركان جبل بينا توبو الثاني في الفلبين ووصل الطين والرماد الذي قذفه البركان إلى مدينة «أتلان» على بعد حوالي عشرين كيلو مترا من الجبل... واعان معهد علم البراكين في مانيلا عن حدوث إحدى عشرة هزة أرضية في الفترة من أمس الأول حتى امس... وقال المعهد ان سكان المناطق القريبة من البركان سيتعرضون لخطر مفقولات البركان الطبيعية لمدة تتراوح بين ثلاث وخمس سنوات

مليشيات جيش لبنان الجنوبي تتهاجم القوات الدولية في راشيا

هاجمت عناصر مسلحة من مليشيات جيش لبنان الجنوبي الموالية لإسرائيل أمس مركز الكتبة النرويجية التابعة لقوات الطوارئ الدولية في منطقة «راشيا» في جنوب لبنان بالقرب من الحدود السورية والأمنية... قامت قوات الطوارئ الدولية بعد الحادث بتسيير دوريات مجهزة وراجلة وأغلقت مداخل المنطقة... كما قامت الميليشيات الموالية لإسرائيل بمنع سيارة أسلحة تابعة للقوات الدولية من التوجه لإفراخ أحد الجيوب الترويحيين الذي أصيب في حادث سيارة في القطاع الشرقي... من جهة أخرى صرح قائد إحدى المنظمات الموالية لإسرائيل في بيروت بأن الجهود المبذولة لضمان إطلاق سراح 12 من الرهائن الغربيين

الحوالي اليوم في مصر والعالم

الرجات الحرارة	
٢٨	٤٥..... الرياض
٢٨	٣٤..... عمان
٢٦	٤١..... بغداد
١٩	٢٧..... الدار البيضاء
العواصم العالمية	
عظمى مصرى	
١٤	٢٥..... نيويورك
١١	٢..... موسكو
١٤	٢١..... جون
١٣	١٥..... لندن
١٦	١٩..... باريس
١٩	٢٧..... روما
العواصم العربية	
عظمى مصرى	
٢٧	٤٢..... الخرطوم
٢٤	٣٦..... مسقط



# في بيتنا مريض بالفشل الكلوي

## التشخيص الصحي والغذائي والوعي مسئولية الأسرة

**زراعة الكلية  
الحل الأمثل  
ومطلوب  
تشخيص**

**تنظيم الأسرة**

**الصندوق  
القومي  
لرعاية  
المرضى  
ضرورة**

**محمود بيومي - مدير جمعية رعاية مرضى الكلى**

**أ. د. بدوي لبيب مدير وحدة الكلى الصناعية بمستشفى عين شمس**

**نورة الشافعي مديرة وحدة الكلى الصناعية بمستشفى عين شمس**

**الأم فائزة زكاوي والابن ابراهيم سخط أهلها مساعدة أهل الخير**

في بيتنا مريض بالفشل الكلوي .. حقيقة مؤلمة تعيشها الأسرة التي يعاني أحد أفرادها من هذا المرض ويضطر لتحويل كل يوم إلى حياة .. والفشل الكلوي خطر يتزايد باستمرار .. وصل إلى نسبة ٢٠٠ مريض بين كل مليونين في السنة .. والفشل الكلوي سنويا ١٨ مليون جنيته نفقات الفشل وصيانة أجهزة الفشل الكلوي .. ولكن المطلوب أيضا جهد شعبي مكثف .. القضية أثرت مؤثرا في طبقات اجتماعية مجلس الشعب .. واليوم نتناقشها من خلال المبادرة المشكورة لجمعية رعاية مرضى الكلى التي نظمت مؤخرًا ٢٠ ندوات حضرها المرضى وأسرهم.

لماذا الفشل الكلوي ؟ يقول الدكتور بدوي لبيب محمود مدير وحدة الكلى الصناعية بمستشفى عين شمس التخصصي : إن أهم أسبابه عدم الوعي الصحي لدى المرضى .. مثلا لا تدرك الأمهات خطورة الحصى ذات المواد الحافظة على صحة الأطفال .. يؤكد د. بدوي الحاجة الملحة لحملات توعية بالتقنيات الحديثة لمواجهة هذا المرض الخطير .. بعد أن أثبتت حملة البها لمرضاها نجاحها في توعية المواطنين .. وبالتالي للصحة فإن نسب ومصلحة هي استخدام فن الكاركتير لتوضيح على توسيع المعلومات بشكل بسيط للفكر .. وتناقش أبعاد المشكلة مع نماذج من مرضى الفشل الكلوي ..

عبدالله محمد عبد العظيم عرف بالقول المملحة .. يقول : لقد خرجت على المعاش مكررا بسبب هذا المرض .. عبدالله لبيب .. أولاد .. بدأت الأم منذ ٧ سنوات .. تروى زوجته بكلماته .. لكن ضاع الأمل بسبب خطأ في الصيانة وكان من نتائجها إصابة بجلطة في الساق اليسرى وباتت كالو .. ومع تنقلاته في العلاج يأمل أن يحدث التحسن في الوسائل الحديثة حتى يحقق الشفاء سوريا حامدا عرشها دمت حيا .. وهي تتحدث عن مرضها الذي أصيب به منذ ٨ سنوات .. من وقتها وهي تنسج كلماتها ثلاث مرات أسبوعيا تقول : شوقيا .. شوقيا .. شوقيا .. تركت عملي بإحدى المدارس وتركت زوجي وتزوج بأخرى بعد إجهاد عدة مرات بسبب المرض .. تنص : حاولت كل شيء حتى أتت في ذلك لاختلاف فصيلة الدم حال دون هذا الحل .. وتامل سوريا الآن في أن يتبرع لها أحد بكليته لكي تستريح من غسيل كليتها ..

بأرضه خالده محمد أبو الذهب ( فلاح ) بأرضه سبب إصابته بالفشل الكلوي منذ ٦ سنوات .. صحتة الآن ضعيفة ولا يقوى على العمل .. يعيش مع أسرته المكونة من ستة أفراد وعطلة من أرض يستأجرها .. يروي خالد أصله بالإمل يقول : أعاني من ضعف في شرايين الكلى وفشل كلوي مزمن يحتاج الآن إلى عملية غسيل للكلية مرتين أسبوعيا بمستشفى الحوامدية .. تتكلف خلال ستة أشهر ٦٠٠ جنيه .. بعد أن توقف المستشفى عن علاجه لأن وزارة الصحة لم تسد مستحقات مرضى الفشل الكلوي للمستشفى .. بالإضافة إلى أنه يشترى الدواء على جيبه بمبلغ ٢٢٠ جنيهًا للشريط الواحد ويحضر الآن في انتظار رحمة أهل الخير في عتوته بالحوامدية - الجيزة - عشية بكر مصطفى تتابع الآن في مستشفى الوفاء والأمل التابعة للتأمين الصحي ومستشفى التوفيقية بمنية نصر ومطرب منها ٧٥ جنيهًا فير تكلفه غسيل كليتها في المرة الواحدة في الوقت الذي تتقاضى فيه معاشا اجتماعيا عبارة عن ٢٤ جنيهًا بعد وفاة زوجها ..

تقول عائشة في بداية مرضي بالفشل الكلوي قمت بغسيل كليتي على نفقتي الخاصة حتى يمت ثاث الميزان كله واستكثت مبلغ كبيرة عاجزة عن ردها .. تعويض أميني الآن ستر أبنتي حنان وتغري .. وانتظر مساعدة أصحاب الكلوب الرجعية .. عذران عائشة ١٥ م مصطفى باور بعين شمس الغربية ..

رابعة محمود محمد تتصل بكليتها بمستشفى الوفاء والأمل وتشتري العلاج على نفقتها .. وتقول : أنا

خالده محمد أبو الذهب ( فلاح ) بأرضه سبب إصابته بالفشل الكلوي منذ ٦ سنوات .. صحتة الآن ضعيفة ولا يقوى على العمل .. يعيش مع أسرته المكونة من ستة أفراد وعطلة من أرض يستأجرها .. يروي خالد أصله بالإمل يقول : أعاني من ضعف في شرايين الكلى وفشل كلوي مزمن يحتاج الآن إلى عملية غسيل للكلية مرتين أسبوعيا بمستشفى الحوامدية .. تتكلف خلال ستة أشهر ٦٠٠ جنيه .. بعد أن توقف المستشفى عن علاجه لأن وزارة الصحة لم تسد مستحقات مرضى الفشل الكلوي للمستشفى .. بالإضافة إلى أنه يشترى الدواء على جيبه بمبلغ ٢٢٠ جنيهًا للشريط الواحد ويحضر الآن في انتظار رحمة أهل الخير في عتوته بالحوامدية - الجيزة - عشية بكر مصطفى تتابع الآن في مستشفى الوفاء والأمل التابعة للتأمين الصحي ومستشفى التوفيقية بمنية نصر ومطرب منها ٧٥ جنيهًا فير تكلفه غسيل كليتها في المرة الواحدة في الوقت الذي تتقاضى فيه معاشا اجتماعيا عبارة عن ٢٤ جنيهًا بعد وفاة زوجها ..

تقول عائشة في بداية مرضي بالفشل الكلوي قمت بغسيل كليتي على نفقتي الخاصة حتى يمت ثاث الميزان كله واستكثت مبلغ كبيرة عاجزة عن ردها .. تعويض أميني الآن ستر أبنتي حنان وتغري .. وانتظر مساعدة أصحاب الكلوب الرجعية .. عذران عائشة ١٥ م مصطفى باور بعين شمس الغربية ..

رابعة محمود محمد تتصل بكليتها بمستشفى الوفاء والأمل وتشتري العلاج على نفقتها .. وتقول : أنا

شهرها .. كما تعاقبت الجمعية مع بنك الدم لصالح المرضى للحصول على الدم اللازم للعلاج حيث يصل ثمن نصف لتر الدم ( ٥٠٠ سم ) إلى ٧٥ جنيهًا .. أي أن الجمعية تتحمل تكاليف علاج المريض بأكملها .. أيضا تقدم الجمعية خدمة خاصة لمرضى الفشل الكلوي بتوفير « المانع لطرد » الكلى سيوروني - المانع لطرد الكلية المزروعة وتصل ثمن الزجاجة الواحدة منه إلى ٦٨٥ جنيهًا .. ويحتاج المريض من زجاجة إلى ثلاث زجاجات من هذا النوع شهريا حسب حالته وتوفر وزارة الصحة حوالي ٤ زجاجات سنويا للمريض .. ويحتاج المريض إليه أكثر من عامين أو ثلاثة ..

عزیز اسکندر أملي في التبرع بكليته الجمعية لعلاج الفشل الكلوي في تقنين زجاجة الكلى والصندوق القومي لعلاج مرضى الكلى واعتبار مريض الفشل الكلوي من المعافين لتيسير الخدمات له .. وتوجه الجمعية في كل أنشطتها حاليا إلى الاهتمام بدعوة الرأي العام لمساعدة مرضى الفشل الكلوي .. وتقول : إن التبرع بالكلى في الحياة أو بعد الوفاة .. حيث أن عمليات زراعة الكلى هي الحل الأمثل للمريض .. أيضا الاتصال بالجهات المسؤولة لإصدار قوانين تنظم عمليات التبرع بالكلى وزراعتها .. وتؤكد الجمعية الندوات والمؤتمرات العلمية لدراسة أحدث أساليب العلاج وإصدار النشرات والكتيبات والمصاحف .. كما تتعاون مع الهيئات الدولية والمحلية في نفس المجال .. وتبادل الخبرات والمعلومات .. أ. د. زكريا الباز استاذ الطب والملح والدهون وعدم التخثر

شهرها .. كما تعاقبت الجمعية مع بنك الدم لصالح المرضى للحصول على الدم اللازم للعلاج حيث يصل ثمن نصف لتر الدم ( ٥٠٠ سم ) إلى ٧٥ جنيهًا .. أي أن الجمعية تتحمل تكاليف علاج المريض بأكملها .. أيضا تقدم الجمعية خدمة خاصة لمرضى الفشل الكلوي بتوفير « المانع لطرد » الكلى سيوروني - المانع لطرد الكلية المزروعة وتصل ثمن الزجاجة الواحدة منه إلى ٦٨٥ جنيهًا .. ويحتاج المريض من زجاجة إلى ثلاث زجاجات من هذا النوع شهريا حسب حالته وتوفر وزارة الصحة حوالي ٤ زجاجات سنويا للمريض .. ويحتاج المريض إليه أكثر من عامين أو ثلاثة ..

عزیز اسکندر أملي في التبرع بكليته الجمعية لعلاج الفشل الكلوي في تقنين زجاجة الكلى والصندوق القومي لعلاج مرضى الكلى واعتبار مريض الفشل الكلوي من المعافين لتيسير الخدمات له .. وتوجه الجمعية في كل أنشطتها حاليا إلى الاهتمام بدعوة الرأي العام لمساعدة مرضى الفشل الكلوي .. وتقول : إن التبرع بالكلى في الحياة أو بعد الوفاة .. حيث أن عمليات زراعة الكلى هي الحل الأمثل للمريض .. أيضا الاتصال بالجهات المسؤولة لإصدار قوانين تنظم عمليات التبرع بالكلى وزراعتها .. وتؤكد الجمعية الندوات والمؤتمرات العلمية لدراسة أحدث أساليب العلاج وإصدار النشرات والكتيبات والمصاحف .. كما تتعاون مع الهيئات الدولية والمحلية في نفس المجال .. وتبادل الخبرات والمعلومات .. أ. د. زكريا الباز استاذ الطب والملح والدهون وعدم التخثر

ماهر حسن زخاري جرجس وابنها ابراهيم ٢٢ سنة مريضان بالفشل الكلوي .. وتقوم بغسل كليتها بمستشفى الجبل وتقول أنها تعيش الآن مع إبناتها على مساعدات أهل الخير بعد وفاة زوجها منذ عامين .. وتواصل على معاش اجتماعي .. ولزوجة وابنها في انتظار مساهمات أهل الخير الرحمة وعونها شارح وكالة البعث رقم (٢٠) .. عزيز اسکندر اويوب ( أعمال حرة ) يغسل كليته مرتين أسبوعيا بمستشفى الوفاء والأمل بمدينة نصر .. توقف عن العمل بسبب المرض ولديه ٤ أولاد .. كلهم في مراحل التعليم يقول عزيز أنه يشترى العلاج على نفقته .. ويعيش الآن على المساعدات أو معونات أهل الخير .. ويتكلم وأسرته مساعدة الخويرة بتولته بمدينة السلام .. مسكن التلا (١) بلك ٣٠ شقة (٤) ..

محمود بيومي نصار مدير جمعية رعاية مرضى الكلى ومدير الجمعية العامة لاصفاء المرضى .. يقول إن الجمعية أنشئت عام ١٩٨٧ لاستكمال البعد القلبي في الرعاية الصحية لمرضى الفشل الكلوي التي تتولاها

**كثبت - سميرة فكري :**  
فقط في بلدنا نشاهد علاقات غير متكافئة بين الشباب والفتيات يظنون عليها خطأ « حب » عندما يمكث الشباب سنوات يكثي بنظرة لينة الجيران متوهما أنه « الحب » أو يشاهد فتاة تفرق في غرامها من أول نظرة ويأمل ذلك تسهم الفتاة بين الجيران أو ترى في استاذها فتى أحلامها ..

**حب زمان أفضل - والسبب الأزمة الاقتصادية**

الظواهر غير السوية كثيرة لكن من المسئول عنها ؟ أزمة الحب في المجتمعات العربية كانت موضوع ندوة جمعية تضمين المرأة العربية .. استضافت د. زينب شاهين استاذ مساعد علم الاجتماع بالمرکز القومي للبحوث الاجتماعية والجنسية .. والتخصص في شؤون المرأة وعلاقتها بالرجل واختيار الشريك ..

تؤكد د. زينب إن أسلوب التربية والتثقيف الاجتماعي في المجتمعات العربية تفرق أفرادا غير قادرين على الحب الناضج الحقيقي وفقطه قيمة لأن المجتمع العربي تقليدي تسوده تولايات قروية التي توجد بحكم الولايات الأولية الدين .. المذهب .. الطائفة .. العشيرة والأصرة والتفاني .. الأمر يؤدي به إلى ثقافة الصمت أو ثقافة الكفر حيث تتردد للفرد الولايات ويمنع توليدها بشكل صامت في إطار ثقافة الإسلام دون أن تتاح له الفرصة لتغيير وضعه أو نصيبه في فخلايات التي قد تحدث بين طرفين رغم القناع الطرفي أنه يبدل قساري جده لصد احتياجات الطرف الآخر ..

إن ما هي مواصلات الحب التامح السوي تقول د. زينب شاهين المشاركة .. التقادم .. المعرفة .. التمتع النفسي والعاطفي .. القدرة على العطاء .. التكافل والمساواة والاستقلال وأيضا القدرة على التعبير الذاتي وتوافرت هذه الأركان يتسارع لظفران وتتعلق المشاعر قوية سواء كانت سلبية أو ايجابية وتتصل د. زينب كيف يولد الحب الناضج في

ولان الحب سلوك اكتسبه من التنشئة الاجتماعية مفهومه يتغير من الرجل في المرأة فاحيانا يعتقد الرجل أن الإيحاء المادي والجنس هما كل متطلبات المرأة التي يجب أن يلبيها ليشعر بالحب بينما تؤكد المرأة على ضرورة التعبير عنه بالكلام أيضا ..

بسم الله الرحمن الرحيم  
**البنك المركزي المصري**  
ندعوكم إلى

**شراء أذون الخزانة**

- للأفراد والأشخاص المعنوية الحق في شراء هذه الأذون
- العائد معنى من الضرائب والرسوم
- تصدر بفئات ٢٥ ألف جنيه ومضاعفاتها وقابلة للتظهير
- قصيرة الأجل لمدة ٩١ يوما فقط
- بلغ متوسط العائد السنوي لمعطيات الأسبوع الماضي ١٩,١ ٪ سنويا
- الفرصة متاحة للتقدم بطلب الشراء اسبوعيا عن طريق أحد البنوك العاملة في مصر أو البنك المركزي المصري
- يمكن تفويض البنك المتعامل معه في التقدم بالمعطاء وبالمضخم على الحساب
- آخر موعد للتقدم بالمعطيات الساعة الحادية عشرة صباح يوم الأربعاء من كل أسبوع

للاستعلام والموصول على مزيد من التفاصيل يرجى الاتصال بالبنك المركزي المصري إدارة الأوراق المالية تليفون ٢٩٣٤٣٤٩

**أضخم عرض سري كوميدي لهذا العام**  
**الكدا بين قيسوك**  
على مسرح إسحاق حسن بالإسكندرية ت ٥٩٧١٧٠٥  
ولأول مرة مصارعة الشيران على المسرح

٥٥١١٣٥٠











1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)























